

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ «СОШ № 103»
 Е.А. Рощина
 2026 года

Режим дня
 при условии двухразового питания детей

Время проведения мероприятий	Мероприятия
08 ч.30 мин. - 09 ч.00 мин.	Прием детей, зарядка
09 ч.00 мин. - 09 ч.15мин.	Утренняя линейка
09 ч.15 мин. - 09 ч.45 мин.	Завтрак
09 ч.45 мин. - 12 ч.30 мин.	Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций, подвижные игры на свежем воздухе
12 ч.30 мин. - 13 ч.00 мин.	Обед
13 ч.00 мин. - 14 ч.00 мин.	Оздоровительные процедуры, игры в игровой комнате
14 ч.00 мин. - 14 ч.30 мин.	Свободное время (дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать)
14 ч.30 мин.	Уход домой