



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СОШ № 103»
Е.А. Рошина
« » 2023 года

**Режим дня
при условии трехразового питания детей**

<i>Время проведения мероприятий</i>	<i>Мероприятия</i>
08 ч.30 мин.- 09 ч.00 мин.	Прием детей, зарядка
09 ч.00 мин.- 09 ч.15 мин.	Утренняя линейка
09 ч.15 мин.- 09 ч.45 мин.	Завтрак
09 ч.45 мин.- 12 ч.30 мин.	Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций, подвижные игры на свежем воздухе
12 ч.30 мин.- 13 ч.00 мин.	Обед
13 ч.00 мин.- 13 ч.30 мин.	Подготовка ко сну Оздоровительные процедуры
13 ч.30 мин.- 15 ч.30 мин.	Тихий час
15 ч.30 мин.- 16 ч.30 мин.	Мероприятия, работа кружков
16 ч.30 мин.- 17 ч.00 мин.	Ужин
17 ч.00 мин.- 18 ч.00 мин.	Игры на свежем воздухе
18 ч.00 мин.	Закрытие лагеря. Уход домой