

СОГЛАСОВАНО

*Ирина Викторовна*

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Горбулин  
Горбулин В.В. (должность)  
(ФИО)  
(дата)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ  
ГОРБУЛИН Виктор Владимирович  
ИНН 6426000000  
ОГРН 106422194000060  
САРАТОВ \*

Комплект льготного питания для обучающихся 5-11 классов, один из родителей которого мобилизован  
Цена комплекта 120,70 рублей

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
ОБЕД	Суп Минестроне	250	4,33	5,27	11,27	152,15	143
	Ризотто со свиной и овощами	280	20,58	21,27	68,68	510,88	265
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>29,34</b>	<b>27,2</b>	<b>115,35</b>	<b>826,17</b>	
<b>День 2</b>							
ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	3,08	5,45	17,42	131,82	134.1
	Тефтели куриные с соусом Бешамель	100/20	12,57	14,29	12,41	154,63	390.2
	Спагетти отварные с маслом	180	6,79	6,01	42,71	229,68	291
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>28,71</b>	<b>26,53</b>	<b>123,18</b>	<b>751,19</b>	
<b>День 3</b>							
ОБЕД	Свекольник	250	2,25	3,60	16,92	118,85	131
	Фрикасе из рыбы	120	12,81	10,57	11,68	158,54	342
	Пазлья с овощами	180	8,56	12,03	46,58	239,74	58
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>28,29</b>	<b>27</b>	<b>111,42</b>	<b>688,15</b>
<b>День 4</b>							
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,80	5,27	9,25	116,58	142.3
	Фрикадельки куриные в томатном соусе	100/20	12,53	11,44	12,87	199,97	410
	Каша из гороха с маслом	180	10,68	9,45	49,09	283,79	418.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>30,44</b>	<b>26,82</b>	<b>106,61</b>	<b>763,48</b>
<b>День 5</b>							
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	3,30	5,25	18,13	111	144.2
	Голубцы ленивые	100	10,45	11,67	7,06	198,54	372
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,37	7,20	49,62	270,81	237
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75	РЦ 10.86.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>28,47</b>	<b>24,78</b>	<b>118,59</b>	<b>778,05</b>	
<b>Неделя 2 День 6</b>							
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	250	3,15	5,13	8,65	124,85	157.2
	Курица паприкаш	120	10,95	13,92	14,22	186,34	405
	Макаронные изделия отварные	180	10,97	6,49	52,66	289,68	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>29,5</b>	<b>26,2</b>	<b>110,93</b>	<b>764,01</b>	
<b>День 7</b>							
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	2,92	5,18	12,27	112,6	128.1
	Оладьи из печени по-купецки	100	13,46	13,75	18,49	233,47	399
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,37	7,20	49,62	270,81	237
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109

<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>31,42</b>	<b>26,93</b>	<b>116,62</b>	<b>787,9</b>	
<b>День 8</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Суп картофельный с бобовыми на куриной бульоне	250	4,02	5,67	19,60	160,28	144.1
	Рыба под маринадом	120	12,31	6,25	3,04	194,32	343
	Картофель отварной	180	3,64	10,47	39,95	219,14	173
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>26,24</b>	<b>23,17</b>	<b>113,23</b>	<b>808,8</b>	
<b>День 9</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,80	5,27	9,25	116,58	142.3
	Митбол из индейки в томатном соусе	100/20	12,01	13,21	12,32	234,41	410
	Каша из гороха с маслом	180	10,68	9,45	49,09	283,79	418.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>29,92</b>	<b>28,59</b>	<b>106,06</b>	<b>797,92</b>	
<b>День 10</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	3,08	5,45	17,42	131,82	134.1
	Курица в соусе томатном	120	12,57	13,01	6,13	196,98	405
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,10	7,80	58,24	286,22	243
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,5	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>29,42</b>	<b>27,06</b>	<b>118,03</b>	<b>786,04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>8060</b>	<b>291,75</b>	<b>264,28</b>	<b>1140,02</b>	<b>7751,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>806</b>	<b>29,175</b>	<b>26,428</b>	<b>114,002</b>	<b>775,171</b>	